



**Газета
МБОУ СШ №9**

Главная газета школы №9 города Гуково

Школьные **ПЕРЕМЕНЫ**

с 16 мая
2023 года

16 мая 2025 г.

№6 (28)

В этом выпуске:

80-летие Победы в
Великой Отечественной
войне

2

Газете «Школьные
Перемены» исполнилось
два года

3

Постоянные участники
выпусков газеты
«Школьные Перемены»

4

От фронтовых сражений
к педагогическому
призванию

5

Юный корреспондент взял
интервью у Надежды
Николаевны

7

Стресс перед экзаменами.
Советы ученикам и их
родителям

8

Как снизить тревогу из-за
оценок ребенка в школе?

9

Над выпуском работали:

Кузьмичев Артемий
Логинова Мария
Липатова Анна
Степанян Мелана
Новикова Вероника
Астахова Анастасия
Томинова Дарья

МБОУ СШ №9



«Школьные Перемены» 2 года

*Дорогие друзья, коллеги,
учителя! От всей души
поздравляем Вас*

С ДНЁМ ПОБЕДЫ!

80 ПОБЕДА!



Выпуск газеты «Школьные Перемены» осуществлен
пресс-службой ученического самоуправления «Новое поколение»



Победы в Великой Отечественной войне

В 2025 году отмечается 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Это не просто день в календаре, а важное событие, которое напоминает нам о героизме, стойкости и силе духа советского народа, о тех, кто сражался на фронте. 80 лет назад был завершён один из самых страшных и кровопролитных конфликтов в истории человечества. Победа над фашизмом стала результатом несгибаемой воли миллионов людей, чья жертва и стойкость помогли одержать главную победу. Это не просто цифры, это — имена, лица, судьбы, чьи подвиги останутся вечно в наших сердцах. Победа в Великой Отечественной войне — это не только военная слава, но и символ мужества, патриотизма и единства. Мы обязаны помнить и передавать потомкам этот бесценный урок: мир и свобода требуют усилий, жертв и усилий на протяжении поколений. Важно сохранять память о Великой Победе, чтобы будущие поколения могли ценить её значимость и никогда не забывать, каким страшным был этот конфликт, и как много пришлось отдать, чтобы остановить тиранию. Сегодня, спустя 80 лет, мы продолжаем следить за миром, поддерживаем память о героях и стремимся к мирному будущему. В этот день мы вновь говорим «спасибо» тем, кто подарил нам свободу, и чтим их подвиг, который останется в истории

навсегда. В этот день, торжества пройдут по всей России. Всего более 170 событий вошли в план мероприятий, приуроченных к памятной дате. Среди ключевых событий — акции «Свеча памяти», «Сад памяти», «Георгиевская ленточка» и «Бессмертный полк». По словам министра культуры Ольги Любимовой, празднование 80-летия Победы станет самым масштабным за прошедшие десятилетия. В эх столичном Музее Победы на Поклонной горе представили официальный логотип 80-летия Победы: на нем изображена скульптура Евгения Вучетича «Родина-мать зовёт!», которая находится на Мамаевом кургане в Волгограде. 80 лет Победы — это важная дата в истории России и всего мира, символизирующая окончание Великой Отечественной войны 1941–1945 годов и победу над нацистской Германией. В 2025 году отмечается этот юбилей, и в память о миллионах людей, которые сражались, трудились и отдали свои жизни за свободу, будет проведено множество мероприятий, включая парады, выставки и памятные акции. Великая Отечественная война оставила глубокий след в истории нашей страны. Это была война, в которой решалась судьба не только Советского Союза, но и всего человечества. Победа в ней обеспечила свободу, мир и возможность для будущих детей поколений жить в независимости и безопасности. Почтить память тех, кто сражался на фронтах, кто работал в тылу, кто пережил ужасы войны и потерял близких — это наша священная обязанность. Важность сохранения исторической памяти о Победе, передача этих знаний будущим поколениям становятся все более актуальными. В 80-й раз мы вспоминаем тех, кто встал на защиту Родины, кто не щадил себя, чтобы защитить свободу и достоинство своего народа. Этот юбилей — это также время для размышлений о том, как важно беречь мир, как важно помнить уроки истории, чтобы не допустить повторения трагедий, подобным Великой Отечественной войне.

Липатова Анна, ученица 10А класса

«Школьные Перемены» - 2 года

Главная газета Средней школы №9 «Школьные Перемены» начала свою историю 16 мая 2023 года. За этот период пресс-службой Совета обучающихся ученического самоуправления «Новое поколение» было выпущено 28 выпусков. Идея создания газеты возникла на общем собрании участников первого в истории школы турнира юных химиков и биологов, организатором которого также выступал Совет обучающихся. Именно тогда у выпускников 11 класса и Лидера ученического самоуправления Артемия Кузьмичева, который и стал первым руководителем издания, возникла идея публикации материалов, которые смогли бы отражать жизнь обучающихся, учителей и всей школы в целом. На сегодняшний день газета «Школьные Перемены» издаётся в течение года, периодичность выхода издания - один раз в месяц. Стоит отметить, что появляются и специальные выпуски, посвященные важным школьным и городским событиям. В подготовке номеров газеты юных редакторов поддерживают наставники, среди которых - Мецерыкова Татьяна Михайловна, Изварина Надежда Николаевна и Тимченко Ирина Алексеевна. Пресс-служба ученического самоуправления разрабатывает дизайн газеты и её направленность, осуществляет общее руководство изданием номеров газеты, утверждает предлагаемые в газету статьи, рисунки и фотоматериалы. Члены редколлегии обсуждают содержание номеров газеты, готовят статьи, работают над её оформлением. Ребята, которые трудятся над изданием, вкладывают в каждый номер много сил, терпения и труда. Это занятие интересное, но очень сложное. Важно понимать, что каждая школа - это отдельный мир, со своей жизнью правилами и традициями,



радостями и заботами. Если взять любой выпуск нашей газеты, то прочитав его, можно узнать всё о жизни нашей школы, например, какие прошли общешкольные мероприятия, в каких конкурсах приняли участие, что готовит для нас совет обучающихся. Школьники с удовольствием занимаются журналистской деятельностью. Кто-то пишет небольшие заметки, кто-то делает опросы, а есть те, кто набирает тексты статей на компьютере, создает стихи и рассказы. В газете найдётся информация для любого читателя: ученикам будет интересно почитать школьные новости и узнать лайфхаки, для родителей печатаются статьи с советами специалистов, а учителя могут найти новые темы и методики для проведения классных часов. С уверенностью можно сказать, что у каждого есть желание сделать нашу газету не только интересной, но и полезной и познавательной, а также значимой и по содержанию, и по оформлению. Реализация нашего общего проекта объединяет учащихся, учителей и родителей и становится одной из добрых традиций нашей школы.

**Пресс-центр Совета обучающихся
МБОУ СШ №9**

Постоянные участники выпусков



Артеми́й Кузьмичев,
ученик 11 класса



Дарья Томинова,
ученица 9В класса



Анна Липатова,
ученица 10 класса



Вероника Новикова,
ученица 9В класса



Ками́лла Дударева,
ученица 8А класса



Мария Логинова,
ученица 8А класса



Татья́на Саламатова,
ученица 8А класса



Анастасия Астахова,
ученица 7В класса



Путь от фронтовых сражений к педагогическому призванию

Несмотря на то, что Гуково не стал ареной ожесточенных сражений в ходе Великой Отечественной, война оставила неизгладимый отпечаток в памяти его жителей. Поселки и железнодорожная станция, казалось бы, незначительные точки на пути к Сталинграду, подвергались бомбардировкам, а небо над ними становилось полем боя для советской и немецкой авиаций. Гуковчане, оказавшиеся в оккупации немецко-фашистских захватчиков, жили надеждой на скорое освобождение. И 14 февраля 1943 года этот долгожданный день настал.

Многие гуковчане не вернулись с полей сражений, память о них увековечена в мемориале, установленном на площади Победы в поселке шахты «Антрацит». Этот памятник был открыт 9 мая 1975 года, в день тридцатилетия победы, а на его плитах высечены имена 554 местных жителей, которые погибли в боях. Для гуковчан священны две даты: 14 февраля – день освобождения города от немецко-фашистских захватчиков и, конечно же, День Победы. Память о героях, вставших на защиту Родины и отдавших свои жизни за свободу, живет в каждом доме, в каждой семье.

В преддверии 80-летия Великой Победы мы продолжаем делиться историями мужества и героизма, запечатленными в боевых путях наших земляков – ветеранов Великой Отечественной войны.

Июнь 1941 года. Читальный зал Ростовского университета переполнен студентами. На следующий день должен состояться Государственный экзамен. Старшекурсники штудируют пособия. Среди них и Николай Ильич Чеботарев (в 1941 году он как раз заканчивал исторический факультет). Вдруг в зале начал нарастать шум, молодежь устремилась в коридор. Из репродуктора доносился голос В.М. Молотова. Все застыли, потрясенные вестью о вероломном нападении Германии на Советский Союз. Экзамен перенесли



на 24 июля, а Чеботареву вручили диплом об окончании университета. И через несколько дней по направлению военкомата он уже ехал в Москву как слушатель Военно-политической академии имени В.И. Ленина.

...Его назначили начальником политотдела IV саперной бригады, брошенной на строительство оборонительных рубежей на Волоколамском шоссе. В столице при ночных налетах фашистских истребителей Николай Ильич впервые близко столкнулся со смертью. Как-то нелепо, от случайного осколка погиб его друг. Потом был Сталинград, где горело все: дома, деревья, даже Волга пылала нефтью (были взорваны цистерны с горючим) – настоящий ад. Многие так и не выбрались из такого ада... Под Сталинградом Николай Ильич получил первое ранение. Он не сразу понял, что случилось. Просто колющую ногу. И только когда сапог начал наполняться кровью он осознал, что его по-настоящему задело. Раненых переправляли через Волгу под непрерывающимся автоматным огнем. Надежались только на удачу. Повезло. Переправились.



На том берегу раненых собралось уже более 3 тысяч. Всех нужно было эвакуировать, транспорта не хватало. Те, кто мог самостоятельно передвигаться, цеплялись за грузовики, перевозившие боеприпасы. Так выбрался из Сталинграда и Николай Ильич. Попал в Казанский госпиталь. Чудом спасли ногу: женщина-врач наперекор решению хирургов стала ее лечить, а не ампутировать. И через три месяца Николая Ильич вернулся в свою часть. В его военной биографии был и бой под Ленинградом. Там он, спасая товарища, угодил в болото. Зима, жестокий холод. Пока дождались помощи, обморозил ноги. И опять госпиталь. На этот раз в Ташкенте.

После лечения Н.И. Чеботарева направили в Москву в главное Политуправление. Назначили секретарем инспекторской службы. На 2-й Прибалтийский фронт Николай Ильич попал уже в этой должности. Стал заместителем командира 2-го стрелкового полка 8-й гвардейской Панфиловской дивизии 10-й гвардейской армии. К тому времени уже было ясно, что победа близка. И 7 мая фашистская Германия капитулировала.

За боевые заслуги Н.И. Чеботарев был награжден орденами Красного Знамени, Красной Звезды, Отечественной войны 1 степени, «За оборону

Москвы», «За оборону Сталинграда». После войны Н.И. Чеботареву предложили остаться при главном Политуправлении, но он отказался – мечтал быть учителем. Закончил аспирантуру. Трудился директором нескольких гуковских учебных заведений – школы № 2, школы-интерната № 11. Был избран депутатом горсовета, где возглавлял комиссию по народному образованию. В 1969 году – назначен заведующим городским отделом народного

образования, награжден знаком «Отличник народного просвещения РСФСР». В 1969 году Н.И. Чеботарев вернулся к преподавательской деятельности в школе № 9, впоследствии стал ее директором. Внес большой личный вклад в строительство новой средней школы № 9, ее открытие состоялось в 1975 году. Более четверти века Николай Ильич передавал свои знания и опыт детям, учил их не только истории, но и самому главному – любить свою Родину. Он воспитывал в них чувство патриотизма, гордости за свою страну и ответственности за ее будущее.

В 1998 году ему присвоили звание почетный гражданин города Гуково.

Даже когда Николай Ильич вышел на заслуженный отдых, его связь с бывшими учениками не прерывалась. Они приходили, приезжали к нему издалека, чтобы поделиться своими успехами, попросить совет или просто поблагодарить за то, что когда-то открыл им мир знаний и научил быть настоящими людьми. Это было лучшим подтверждением того, что Н.И. Чеботарев выбрал правильный путь в жизни.

Н.И. Чеботарев ушел из жизни 22 мая 2012 года.

**Выпуск от 1 мая 2025г.
Газета «Звезда Шахтера»**

Юный корреспондент взял интервью у Надежды Николаевны

В нашей школе прошел увлекательный турнир «Биохимические бои» по направлению «Биология» и «Химия»!

Корреспондент: Здравствуйте, Надежда Николаевна! Поздравляем вас и вашу команду с блестящей победой в турнире юных химиков и биологов «Биохимические бои»! Это огромное достижение. Расскажите, пожалуйста, что это за турнир и в чем его суть?

Изварина Н.Н.: Здравствуйте! Спасибо большое за поздравления! Конкурс «Биохимические бои» – это интеллектуальное соревнование для старшеклассников, которое объединяет знания в области биологии и химии. Суть конкурса заключается в командном решении сложных теоретических и практических задач по биологии и химии. Команды не только демонстрируют глубокие знания предмета, но и умение анализировать информацию, применять ее на практике, а также аргументированно отстаивать свою точку зрения в ходе дискуссии.

К: Какова была тема боев в этом году по направлению биология?

Н.Н.: В этом году ученики были направлены на решение задач близких к формату ОГЭ и ЕГЭ по биологии и химии. Задачи были очень интересные и разнообразные, требовали хорошего знания биохимии.

К: Как проходила подготовка к конкурсу? С какими трудностями столкнулись?

Н.Н.: Подготовка была очень интенсивной и заняла несколько месяцев. Читали специализированную литературу, решали задачи, проводили эксперименты. Ребята работали очень усердно, проявили целеустремленность и настойчивость.

Трудности, конечно, возникали. Во-первых, это объем информации. Во-вторых, некоторые задачи требовали нестандартного подхода, умения мыслить креативно. Но мы все трудности преодолели



К: Что, на ваш взгляд, помогло вашей команде одержать победу?

Н.Н.: Я думаю, что победа стала результатом нескольких факторов. Во-первых, это глубокие знания ребят. Во-вторых, это их умение работать в команде. В-третьих, это их целеустремленность и настойчивость. Ну и, конечно, это моя поддержка и опыт. Я старалась создать для них благоприятные условия для подготовки, помогала им разобраться в сложных вопросах, настраивала их на победу.

К: Какие навыки и знания приобрели ваши ученики в процессе подготовки и участия в конкурсе?

Н.Н.: Они не только углубили свои знания по биологии и химии, но и приобрели ценные навыки, которые пригодятся им в будущем. Они научились анализировать информацию, решать сложные задачи, работать в команде, аргументированно отстаивать свою точку зрения, выступать публично. Они стали более уверенными в себе, более самостоятельными и более ответственными.

Новикова Вероника,
ученица 9В
класса



Стресс перед экзаменами

Советы ученикам и их родителям

Считанные дни остаются до начала экзаменов. Волнуются и ученики, и их родители. Какие советы может дать педагог в этой ситуации? Ученикам:

1. Сохранять позитивный настрой. Кому-то помогут простые фразы самовнушения: «Я сдам экзамен», «Я умею выполнять все типы заданий», «Я внимательно читаю каждое слово и чётко следую инструкции» и т.п.

2. Не переоценивать значение экзаменов. Конечно, от баллов зависит многое, но не вся жизнь, как думают некоторые выпускники. Чтобы уменьшить тревогу, можно на мгновение представить самый плохой сценарий: ЕГЭ не сдан. К чему это приведёт? Максимум – к пересдаче в июле. Звучит уже не так ужасно, как испорченная жизнь, верно?

3. Прорепетировать экзамен в голове. Если мысленно представить каждый этап ЕГЭ, начиная с входа в ППЭ, то будет не так волнительно столкнуться с этими действиями в реальности.

4. Выспаться накануне. Плохая идея – повторять всю ночь, а утром выпить кофе или энергетик для бодрости. Пусть мозг полноценно отдохнёт, так он будет работать в полную силу. Если перед важными событиями школьнику бывает трудно заснуть, вечером можно прогуляться или заняться какой-то физической активностью.

5. Не присоединяться к паникующим одноклассникам. Тревога бывает заразительна. Если по пути на экзамен какие-то ребята слишком сильно переживают, важно не перенять это состояние. Один из вариантов: надеть наушники и включить музыку.

6. Если прямо на экзамене накатил волна тревоги, можно выполнить простые упражнения:

Медленно посчитайте до ста, представляя каждое число, концентрируясь только на счёте. Если нужно, посчитайте и в обратном направлении. Такое простое занятие поможет

убрать навязчивые мысли и переключиться с них на задания.

Сидя на стуле, закройте глаза, сконцентрируйтесь на дыхании, сделайте глубокий вдох и выдох. На вдохе сжимайте пальцы ног, на выдохе – расслабляйте. Повторите действие на мышцах икр, бёдер, пресса, рук и других частей тела. Внимательно посмотрите на любой предмет: часы на стене, цветок в горшке и т.п. Сконцентрируйте своё внимание, изучите все детали, подумайте, из какого материала сделаны



СТРЕСС ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ

СОВЕТЫ УЧЕНИКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ



части предмета, как он попал в кабинет и т.п. Посвятите этому занятию несколько минут, чтобы отвлечься от тревожных мыслей.

Родителям:

1. Поддерживать ребёнка в этот трудный период, обсуждать страхи, дать понять, что никакие результаты экзамена не изменят отношения в семье.

2. Создать комфортную атмосферу для подготовки, без посторонних шумов и отвлекающих факторов.

3. По возможности освободить от всех домашних дел, дать сосредоточиться на учёбе.

4. Следить за режимом дня. Полноценный сон, ежедневные прогулки на свежем воздухе, перерывы в занятиях – это необходимые условия для нормальной работы мозга.

Как снизить тревогу из-за оценок ребенка в школе?

Успехи в учёбе не всегда совпадают с ожиданиями родителей – и это нормально.

Важно не сравнивать, а искать подход, который раскроет потенциал ребёнка. В карточках делимся советами, как поддержать школьника без стресса.



НЕ СРАВНИВАЙТЕ РЕБЁНКА С ДРУГИМИ

Одноклассники могут казаться умнее и самостоятельнее, а на самом деле их оценки — результат давления или старания родителей. Ваш ребёнок — другой, он не глупее и не хуже



3

2

4

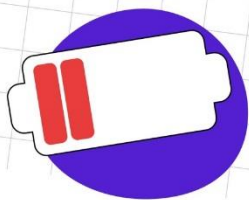


КАК СНИЗИТЬ ТРЕВОГУ ИЗ-ЗА ОЦЕНОК РЕБЁНКА В ШКОЛЕ?



ПОГОВОРИТЕ С УЧИТЕЛЕМ

Может быть, сейчас идёт сложная тема и нужны допзанятия. Или учитель заметил что-то тревожное в поведении ребёнка, и вам стоит в этом разобраться



РАССПРОСИТЕ РЕБЁНКА О ПРИЧИНАХ ПЛОХИХ ОЦЕНОК

Возможно, в последнее время он не высыпается, плохо себя чувствует, есть проблемы в классе. Понять причину — уже шаг к решению проблемы



ГОРДИТЕСЬ ТЕМ, В ЧЁМ РЕБЁНОК СИЛЁН

Можно не быть отличником в школе, зато иметь разряд по плаванию или играть на скрипке. Помогите ребёнку поверить в себя



Совет обучающихся | МБОУ СШ №9 г. Гуково

Уважаемые читатели газеты «Школьные Перемены»!

Газета «Школьные Перемены» выпускается пресс-службой Совета обучающихся ученического самоуправления «Новое поколение» с 16 мая 2023 года.

Педагоги-кураторы Совета обучающихся –

Мещерякова Татьяна Михайловна,

Изварина Надежда Николаевна

Лидер ученического самоуправления –

Кузьмичев Артемий Александрович

Руководитель пресс-службы УСУ –

Логинова Мария Петровна



Важные QR-коды для подробного изучения материалов:



Сообщество
МБОУ СШ №9



Программа
«Уч. самоуправление»



Совет обучающихся
МБОУ СШ №9



Форма сбора
предложений

Отдел образования администрации города Гуково
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа №9
Совет обучающихся ученического самоуправления «Новое поколение»

347872, Ростовская область, г. Гуково, ул. Железнодорожная 31А, каб. 205

БОРОТЬСЯ И ИСКАТЬ, НАЙТИ И НЕ СДАВАТЬСЯ